

# **П Р А В И Л А**

**для учащихся  
МО УДОД**

**Детско- юношеской  
спортивной школы  
с. Овсянка.**

Правила для учащихся устанавливают нормы поведения спортсменов в здании и на стадионе.

Цель правил – создание в школе нормативной рабочей обстановки, способствующей успешному проведению учебно- тренировочных занятий, воспитания уважения к личности и её правам, развитие культуры поведения и навыков общения.

### 1. Общие правила поведения.

1. Учащийся приходит за 10 минут до занятий. переодевается в спортивную форму. Для занятий в спортивном зале- футболка / майка/, шорты / спортивные трусы/, спортивная сменная обувь. Для стадиона – спортивный костюм. Снимает значки, серьги, кольца, часы, броши и другие украшения, которые могут нанести травму спортсмену или его товарищу.  
При занятиях учащиеся должны соблюдать все правила техники безопасности.
2. Нельзя без разрешения тренеров выходить из спортивного зала, уходить с учебно – тренировочного занятия.  
В случае пропуска занятий учащийся должен предъявить справку от врача или записку от родителей о причине отсутствия о причине отсутствия на занятиях
3. После учебно- тренировочных занятий учащиеся должны убрать за собой весь спортивный инвентарь.
4. Учащиеся спортивной школы проявляют уважение к старшим, заботятся о младших, оказывают взаимовыручку на соревнованиях.
5. Вне школы учащиеся ведут себя везде и всюду так, чтобы не уронить честь и достоинство, не запятнать доброе имя спортсмена .
6. Учащиеся берегут имущество школы / стенды, спортивный инвентарь/. Запрещается делать надписи на стенах, дверях, портить спортивный инвентарь.
7. Запрещается курить в помещении и на его крыльце, приносить в спортшколу спиртные напитки и семечки.

## 2. Поведение на занятиях.

1. Не нарушать определенную тренером организацию занятия.
2. Осознанно и интенсивно проводить разминку.
3. Быть внимательным и сосредоточенным при выполнении технических приемов.
4. Строго соблюдать все требования и указания тренера.

## 3. Заключительное положение.

1. Учащиеся не имеют права во время нахождения на территории школы и при проведении соревнований, воспитательных мероприятий совершать действия, опасные для жизни и здоровья самих себя и окружающих.
2. Настоящие Правила распространяются на территории школы и на все мероприятия проводимые школой.
3. За нарушение настоящих Правил учащиеся привлекаются к ответственности, предусмотренной Уставом школы: выговор, разбор поведения на пед. совете.  
За грубое и неоднократное нарушение Правил поведения допускается исключение из школы учащихся